



Actualités et Actions de
sensibilisation sur :
Ekilibre - La cantine qui a du goût
@ekilibre_lacantine_quiadugout

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
Blanquette de volaille Biscuit (1-2-3-5-6-9) 	Pates carbonara Dessert lacté (1-2-9) 		Dahl de lentilles Fruit (2-9) 	Cassolette de poisson, riz et petits légumes Biscuit (1-2-3-6-8-9) 
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
Boulette sauce tomate Biscuit (1-3-6-9) 			Riz cantonnais Fruit (1-3-4) 	Pates au poisson Biscuit (1-2-3-5-6-8-9) 
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
Pates bolognaise Biscuit (1-3) 	Nuggets de poulet, stoemp de carottes Dessert lacté (1-2-3-9) 		Chili sin carne Fruit (1-5) 	Wok de poisson Biscuit (1-2-3-6-8) 
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
Filet de poulet, pomme de terre et compote Biscuit (1-3) 	Saucisse , pomme de terre , poireaux à la crème Dessert lacté (1-2-6-9) 		Risotto pesto et courgette Fruit (1-2-9) 	Poisson à la Florentine Biscuit (1-2-3-8-9) 

Gluten (1) Lactose (2) Œufs (3) Soja (4) Moutarde (5) Céleri (6) Poisson (8) Muscade (9)

Ce menu est communiqué à titre indicatif et est susceptible d'être modifié en fonction des disponibilités des produits ou de circonstances exceptionnelles